

«Επικαιροποίηση μέτρων για την ασφάλεια του αίματος έναντι της λοίμωξης COVID-19 - Έτος 2023»

Ο ιός 2019-nCoV είναι στέλεχος της οικογένειας των κορωνοϊών, απομονώθηκε για πρώτη φορά στον άνθρωπο στα τέλη του 2019 στην πόλη Wuhan της επαρχίας Hubei της Κίνας. Οι κορωνοϊοί είναι ιοί του αναπνευστικού συστήματος οι οποίοι μπορεί να προκαλέσουν, από ένα κοινό κρυολόγημα μέχρι την πνευμονία SARS-CoV και MERS-CoV.

A. Ορισμοί

1. Συμπτώματα Λοίμωξης COVID 19 περιλαμβάνουν :

- Πυρετό
- Βήχα
- Δύσπνοια
- Εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας.

Λιγότερο ειδικά συμπτώματα περιλαμβάνουν: κεφαλαλγία, φρίκια, μυαλγίες, καταβολή, έμετο και διάρροια

2. Επιβεβαιωμένο κρούσμα : Άτομο που πληροί τα εργαστηριακά κριτήρια (Ανίχνευση νουκλεϊκού οξέος SARS-CoV-2 ή αντιγόνου σε κλινικό δείγμα)

3. Οξεία Covid-19 : αφορά σε σημεία και συμπτώματα έως 4 εβδομάδες

4. Συνεχιζόμενη συμπτωματική Covid-19 : αφορά σε σημεία και συμπτώματα από 4 έως 12 εβδομάδες

5. Μετά Covid-19 σύνδρομο : αφορά σε σημεία και συμπτώματα που αναπτύσσονται κατά τη διάρκεια ή μετά από τη λοίμωξη με Covid-19 και συνεχίζουν για περισσότερο από 12 εβδομάδες χωρίς να μπορούν να αποδοθούν σε εναλλακτική διάγνωση.

6. Ο όρος σύνδρομο Long-Covid περιλαμβάνει την συνεχιζόμενη συμπτωματική Covid-19 και το Μετά Covid-19 σύνδρομο.

7. Ανάρρωση μετά από λοίμωξη COVID : Αιμοδότης μπορεί να θεωρηθεί ότι έχει αναρρώσει εάν :

- Αισθάνεται καλά και έχει επιστρέψει στις φυσιολογικές του δραστηριότητες
- Δεν παραπονείται για κόπωση, η οποία εμποδίζει τις καθημερινές δραστηριότητες
- Δεν παρουσιάζει πυρετό
- Δεν παρουσιάζει συμπτώματα από το αναπνευστικό
- Δεν παρουσιάζει καρδιακά συμπτώματα (π.χ προκάρδιο άλγος έκτακτες)
- Δεν παρουσιάζει οποιοδήποτε άλλη συμπτωματολογία π.χ αιμωδίες, κεφαλαλγία, ζάλη

Κάποιοι μπορεί να συνεχίσουν να παρουσιάζουν μειωμένη όσφρηση ή γεύση για μερικές εβδομάδες μετά την αποδρομή της λοίμωξης, αλλά μπορεί να προφέρουν αίμα ή προϊόντα αίματος.

B. Κριτήρια Επιλογής Αιμοδοτών

1. Άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID **δεν επιτρέπεται να αιμοδοτήσουν.**
 - Εάν ο υποψήφιος αιμοδότης **είχε συμπτώματα** λοίμωξης με κορωνοϊό και **θετικό έλεγχο** για την παρουσία του ιού μπορεί να αιμοδοτήσει **εάν** έχουν περάσει τουλάχιστον **14 ημέρες** από την αποδρομή των συμπτωμάτων
2. Εάν ο αιμοδότης **είχε συμπτώματα** ύπνοπτα για κορωνοϊό και **δεν ελέγχθηκε** για την παρουσία του ιού μπορεί να αιμοδοτήσει εάν έχουν περάσει 14 ημέρες από την αποδρομή των συμπτωμάτων εφόσον δεν συστήνεται έλεγχος
3. Υποψήφιος αιμοδότης **χωρίς συμπτώματα** αλλά με **θετικό έλεγχο** μπορεί να αιμοδοτήσει εάν έχουν περάσει 14 ημέρες
4. Άτομα που **δεν** παρουσιάζουν συμπτώματα αλλά είχαν **στενή επαφή*** με επιβεβαιωμένο ή ύπνοπτο κρούσμα μπορούν να αιμοδοτήσουν εάν έχουν παρέλθει 14 ημέρες.
5. Υποψήφιοι αιμοδότες στους οποίους έχει συστηθεί να παραμείνουν σε απομόνωση ή καραντίνα μετά από ταξίδι, δεν μπορούν να αιμοδοτήσουν εάν δεν περάσουν 14 ημέρες από την πρώτη ημέρα της απομόνωσης ή καραντίνας. Εάν παρέλθουν οι 14 ημέρες και ο υποψήφιος αιμοδότης αισθάνεται καλά μπορεί να αιμοδοτήσει.
6. Άτομα με σύνδρομο Long Covid μπορούν να αιμοδοτήσουν 6 μήνες μετά την πλήρη ανάρρωση
7. Εμβολιασμός για Κορωνοϊό: αποδέκτες εμβολίου ως μέρος του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών μπορούν να αιμοδοτήσουν εφόσον αισθάνονται καλά. Στην περίπτωση που μετά τον εμβολιασμό παρουσιαστούν ήπιες αντιδράσεις μπορεί να προσφέρει αίμα 7 ημέρες μετά την πάροδο των συμπτωμάτων.

* Ως «στενή επαφή» ορίζεται: **1)** Άτομο με διαμονή στην ίδια οικία με ασθενή με λοίμωξη από COVID-19 **2)** Άτομο με άμεση σωματική επαφή με ασθενή με λοίμωξη από COVID-19 (π.χ. χειραψία) **3)** Άτομο με επαφή πρόσωπο με πρόσωπο ή παραμονή σε κλειστό χώρο με ασθενή με λοίμωξη από COVID-19 σε απόσταση <2 μέτρων και για διάστημα >15 λεπτά **4)** Άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενούς με λοίμωξη από COVID-19 **5)** Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με λοίμωξη από COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίζεται κλινικά δείγματα ασθενών με λοίμωξη από 2019-nCoV και **δεν έχουν τηρηθεί** τα ενδεδειγμένα μέτρα ατομικής προστασίας.