



ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΙΜΑ;

- Να είναι μεταξύ 18 και 65 ετών
- Να είναι υγιής
- Να ζυγίζει τουλάχιστον 50 κιλά
- Να έχει καλό ποσοστό αιμοσφαιρίνης: η αιμοσφαιρίνη που μεταφέρει το οξυγόνο στα όργανά μας περιέχει σίδηρο. Έλλειψη σιδήρου προκαλεί αναιμία (μεγάλη κόπωση, ωχρότητα, δυσκολία στην αναπνοή...). Η οξυγόνωση των οργάνων δεν γίνεται σωστά. Η αναιμία ανιχνεύεται με εξετάσεις αίματος.

1) Κατά τη γνώμη σου, για ποιους λόγους η συζήτηση με το γιατρό είναι απαραίτητη πριν την αιμοδοσία;

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΔΙΝΟΥΜΕ;

- Αίμα:** ταυτόχρονη αφαίρεση όλων των συστατικών του αίματος: ερυθρά αιμοσφαίρια, πλάσμα και αιμοπετάλια. Διάρκεια: 8 με 10 λεπτά.
- Πλάσμα:** κατά τη διαδικασία αφαίρεσης, αφαιρείται μόνο το πλάσμα. Τα αιμοσφαίρια και τα αιμοπετάλια επιστρέφονται στον δότη. Διάρκεια: περίπου 1 ώρα.
- Αιμοπετάλια:** κατά τη διαδικασία αφαίρεσης, αφαιρούνται μόνο τα αιμοπετάλια. Τα άλλα συστατικά επιστρέφονται στον δότη. Διάρκεια: περίπου 1 ώρα.

2) Πώς εξηγείς τις αντενδείξεις στην αιμοδοσία;

.....
.....
.....
.....
.....
.....

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ ΟΤΑΝ ΔΙΝΟΥΜΕ ΑΙΜΑ;

- Υποδοχή:** δίνεται στον δότη ένα ερωτηματολόγιο να συμπληρώσει πριν από τη συνέντευξη με τον γιατρό.
- Ερωτήσεις:** ο γιατρός κάνει ερωτήσεις στον δότη προκειμένου να διαπιστώσει αν είναι ικανός να δώσει αίμα. Αυτή η συζήτηση με το γιατρό είναι εμπιστευτική.
- Αιμοδοσία:** ο/η νοσηλευτής/τρια παίρνει αίμα από τον δότη.
- Λιχουδιά:** με το πέρας της αιμοδοσίας, το προσωπικό της αιμοδοσίας προσφέρει μπισκότα και χυμό. Αυτό το στάδιο επιτρέπει στον αιμοδότη να ενυδατωθεί για να αποκατασταθεί ο όγκος του αίματος.

3) Σε τι ωφελεί να τρώμε κάτι ελαφρύ αμέσως μετά την αιμοδοσία;

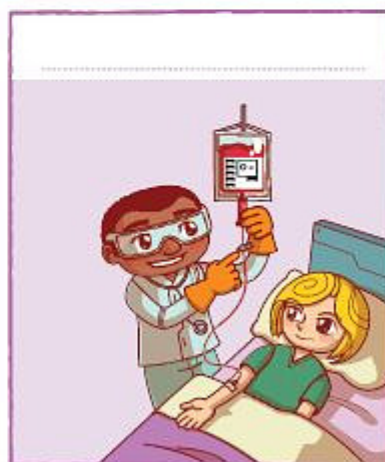
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ; ΜΕΡΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

- Μόνιμες αντενδείξεις:** ορισμένες ασθένειες που σχετίζονται με την καρδιά, με τα αγγεία ή με την πήξη, ορισμένα λοιμώδη νοσήματα.
- Προσωρινές αντενδείξεις:**
 - Κατά την εγκυμοσύνη και 6 μήνες μετά τη γέννα.
 - Τα καλοήγη λοιμώδη νοσήματα, για 2 εβδομάδες μετά το τέλος των συμπτωμάτων.
 - Οδοντιατρικές παρεμβάσεις μετά από 7 ημέρες.
 - Τρύπημα ή τατουάζ μετά από 4 μήνες.
 - Χειρουργικές επεμβάσεις από 4 μήνες έως ένα χρόνο ανάλογα με την επέμβαση.

1) Τοποθέτησε τα παρακάτω στάδια στο πάνω μέρος κάθε εικόνας
ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ / ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ / ΔΙΑΝΟΜΗ / ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ / ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ
(ΦΥΓΟΚΕΝΤΡΗΣΗ) / ΕΤΙΚΕΤΕΣ

2) Με τη βοήθεια των παρακάτω εικόνων, περιέγραψε με λίγα λόγια τα στάδια από την αιμοληψία στη μετάγγιση



Επιπλέον πληροφορίες

Το πλάσμα καταψύχεται και έχει διάρκεια ζωής **1 έτος**.

Τα ερυθρά αιμοσφαίρια διατηρούνται στους 4°C και μπορούν να χρησιμοποιηθούν μέσα σε **35 με 42 ημέρες**.

Τα αιμοπετάλια διατηρούνται μόνο **5 ημέρες** σε θερμοκρασία περιβάλλοντος (22°C).

3) Με τη βοήθεια των παραπάνω πληροφοριών, εξήγησε γιατί οι ανάγκες σε αίμα είναι μόνιμες και οι αιμοδοσίες απαραίτητες;

.....

.....

.....

.....



Οι ανάγκες σε αίμα αυξάνονται διαρκώς.

Αυτό εξηγείται από την επιμήκυνση του προσδόκιμου ζωής και την πρόοδο της ιατρικής. Θα πρέπει περισσότερα άτομα να δίνουν τακτικά αίμα για να μην δημιουργείται πρόβλημα σε περιόδους, όπως το καλοκαίρι, τα Χριστούγεννα κ.τ.λ.

Κάθε χρόνο, περίπου **580.000 άνθρωποι** μεταγγίζονται ή λαμβάνουν φάρμακα που κατασκευάζονται από το αίμα προκειμένου να σωθεί η ζωή τους.

Περίπου **335.000** εθελοντές δίνουν γενναιόδωρα το αίμα τους κάθε χρόνο.

Όσοι δεν δίνουν αίμα δικαιολογούν την απουσία τους για τους παρακάτω λόγους:

- λόγω υγείας
- φόβος για το τσίμπημα / βελόνα
- έλλειψη χρόνου κ.τ.λ.

Όμως 1 μη δότης στους 10 δεν γνωρίζει για ποιο λόγο δεν δίνει αίμα...

26.000 περίπου μονάδες αίματος εισάγονται κάθε χρόνο από τον Ελβετικό Ερυθρό Σταυρό προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες της Ελλάδας.

Για την πλειονότητα των ανθρώπων που σκέφτονται να δώσουν και κυρίως για τους πιο νέους, η αιμοδοσία είναι πάνω απ'όλα μια **κίνηση αλληλεγγύης.**

Κάνε μια λίστα με επιχειρήματα που σου φαίνονται πολύ σημαντικά για να ενθαρρύνεις έναν αιμοδότη.

Το να δίνεις αίμα, είναι μια κίνηση προσφοράς προς το συνάνθρωπο

1) Ανάμεσα στις παρακάτω πράξεις, ορισμένες είναι φιλανθρωπικές και άλλες όχι. Σημείωσε αυτές που είναι φιλανθρωπικές και αποτελούν δωρεές.

1	Ένα άτομο που δίνει χρήματα σε έναν άστεγο.	
2	Ένα άτομο που ανταλλάσσει με κάποιον άλλον βιβλία.	
3	Ένα άτομο που πληρώνει ένα ρολόι.	
4	Ένα άτομο που δίνει αίμα.	
5	Ένα άτομο που συμπληρώνει μια επιταγή για φιλανθρωπικό σκοπό.	
6	Ένα άτομο που δανείζει χρήματα σε έναν άλλον ενώπιον συμβολαιογράφου.	
7	Ένα άτομο που χαρίζει ένα αυτοκίνητο στο γιο του.	
8	Ένα άτομο που αφιερώνει χρόνο σε ένα σύλλογο που προσφέρει βοήθεια σε αστέγους.	



2) Ψάξε τον ορισμό της λέξης “δωρεά” στο λεξικό.

.....
.....
.....

3) Οι δωρεές μπορούν να ταξινομηθούν σε 4 κατηγορίες: με τη βοήθεια των παραπάνω παραδειγμάτων, προσπάθησε να τις ταξινομήσεις. Στη συνέχεια γράψε τον αριθμό των παραπάνω πράξεων στη σωστή στήλη.

ΕΙΔΟΣ ΔΩΡΕΑΣ				
ΔΡΑΣΕΙΣ				

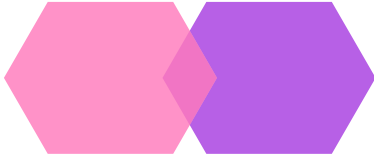
4) Κατά τη γνώμη σου, γιατί είναι σημαντικό να δίνει κάποιος αίμα;

.....
.....
.....
.....

5) Με τους συμμαθητές της ομάδας σου, σκεφτείτε το κείμενο ενός ραδιοφωνικού σποτ που θα μπορούσε να παρακινεί τους ανθρώπους να δίνουν αίμα.

.....
.....
.....
.....
.....

1) Η λέξη "αιμοδότης" προκύπτει από 2 λέξεις:



2) Βρες παράγωγες και σύνθετες λέξεις του ουσιαστικού "αίμα" και του ρήματος "δίνω".

.....
.....
.....
.....
.....

3) Παρακάτω θα βρεις ορισμένες εκφράσεις που περιέχουν τη λέξη αίμα και τις οποίες χρησιμοποιούμε καθημερινά. Προσπάθησε να εξηγήσεις τι σημαίνουν.

- Το αίμα νερό δεν γίνεται.....
- Τους συνδέουν δεσμοί αίματος.....
- Πάγωσε το αίμα μου.....
- Έδωσε το αίμα του για να σώσει την πατρίδα.....
- Το 'χει στο αίμα του.....
- Δεν έχεις αίμα πάνω σου / Δεν κυλάει αίμα στις φλέβες σου.....
- Μου ανεβαίνει το αίμα στο κεφάλι.....
- Βράζει το αίμα μου.....
- Νέο αίμα.....
- Παίρνω το αίμα μου πίσω.....

4) Όπως παραπάνω, γράψε εκφράσεις που περιέχουν τη λέξη "καρδιά".

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

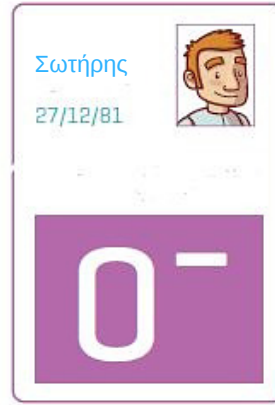
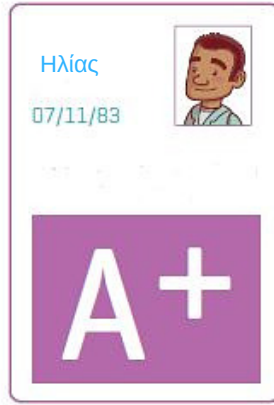
.....

.....

.....

.....

.....



1) Τι σημαίνουν οι ενδείξεις (+) (-) στις παραπάνω κάρτες;

.....

.....

2) Σε μία τάξη 30 μαθητών, οι γιατροί πήραν τα εξής αποτελέσματα:

ΟΜΑΔΕΣ ΑΙΜΑΤΟΣ	A	B	AB	O
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ	12	4	1	13

Πόσες διαφορετικές ομάδες αίματος υπάρχουν σε αυτή την τάξη;.....
 Κατά τη γνώμη σου υπάρχουν άλλες;.....

3) Στην ίδια τάξη, τα αποτελέσματα πιο αναλυτικά έχουν ως εξής:

ΟΜΑΔΕΣ ΑΙΜΑΤΟΣ	A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ	10	2	4	0	1	0	11	2

Ποια είναι ακριβώς η σημασία κάθε γράμματος και κάθε ένδειξης δίπλα από το γράμμα;
 Μπορείς να ανατρέξεις για βοήθεια στο κείμενο που μιλάει για τη συμβατότητα των ομάδων αίματος.

.....

.....

4) Για ποιους λόγους πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη την ομάδα αίματος του δότη και αυτή του λήπτη στην περίπτωση της μετάγγισης;

.....

.....

.....